



# Cognicx®

## SUPLEMENTO ALIMENTAR

O estilo de vida moderno aliado à vida agitada que levamos não tem permitido uma alimentação adequada, muitas vezes com excesso de ingestão de gorduras e carboidratos e insuficiente em termos de vitaminas, minerais e outros nutrientes necessários ao bom funcionamento do organismo.

Por isso, aliado à alimentação, um suplemento alimentar vitamínico-mineral balanceado, pode ser importante para que o organismo possa lidar com os vários desafios que enfrentamos em nosso dia-a-dia e que resultam em estresse, cansaço físico e mental, fadiga, esquecimentos<sup>1</sup>.

Ácido pantotênico, riboflavina, tiamina e piridoxina são vitaminas do complexo B que auxiliam o metabolismo energético<sup>2</sup>. Estas vitaminas participam da cascata de reações que transformam os alimentos em energia utilizável à realização de todos os processos celulares vitais.

Magnésio é um mineral essencial também a diversas funções fisiológicas, auxiliando no processo de divisão celular.<sup>2</sup> De forma especial, durante o período de envelhecimento, poderá haver uma predisposição à deficiência de magnésio.<sup>3</sup>

Selênio, zinco, cobre e vitamina E são antioxidantes que auxiliam na proteção contra radicais livres.<sup>2</sup> O ácido fólico auxilia no processo de divisão celular, bem como no funcionamento do sistema imune.<sup>2</sup>

Fosfatidilserina é um composto semelhante à gordura, naturalmente presente no cérebro humano, que compõe a membrana dos neurônios (células nervosas), sendo necessária para a manutenção de células nervosas saudáveis.<sup>4</sup> A fosfatidilserina suporta funções cognitivas em humanos, incluindo memória, capacidade de aprendizado, atenção e concentração.<sup>4</sup>

Nesse contexto, a ingestão adequada de determinadas vitaminas e minerais pode ser útil à manutenção da saúde.<sup>5</sup>

Cognicx® é um suplemento alimentar que reúne vitaminas, micronutrientes e fosfatidilserina que, aliado a um estilo de vida saudável, com dieta equilibrada e exercícios físicos, auxilia o metabolismo energético celular.

### **Recomendação de uso (Adultos (maior ou igual a 19 anos):**

Consumir 2 cápsulas moles ao dia.

**Cuidados de conservação:** Conservar em temperatura ambiente e em local seco e fresco.

**Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.**

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA**

USO ADULTO (≥19 anos)

**Zero Açúcar**

**Ingredientes:** Óxido de Magnésio, fosfatidilserina de lecitina de soja, bisglicinato de magnésio, bisglicinato de zinco, acetato de racealfatócoferol, bisglicinato de cobre, selenometionina, pantotenato de cálcio, cianocobalamina, cloridrato de piridoxina, nitrato de tiamina, riboflavina, colecalciferol, ácido fólico. Agente Carreador: Óleo de Soja,. Glaceante: Cera de abelha,. Emulsificante: Lecitina de soja. Componentes da cápsula mole: Geleificante: gelatina,. Agente Carreador: água purificada,. Umectantes: glicerol e sorbitol,. Corantes: dióxido de titânio, óxido de ferro preto e Corante azul brilhante.

70 mm

70 mm

Informação nutricional:

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 2,4 g (2 Cápsulas Moles)</b>		
Quantidade por porção		% VD (*) Adulto
Valor energético	11 kcal - 46KJ	0
Carboidratos	0 g	0,0
Açúcares	0 g	**
Gorduras Totais	1,2 g	2,2
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras <i>Trans</i>	0 g	**
Vitamina E	10 mg	100
Tiamina (Vitamina B1)	1,2 mg	100
Riboflavina (Vitamina B2)	1,3 mg	100
Ácido Pantotênico (Vitamina B5)	5,0 mg	100
Piridoxina (Vitamina B6)	1,3 mg	100
Ácido fólico (Vitamina B9)	240 µg	100
Cianocobalamina (Vitamina B12)	2,4 µg	100
Magnésio	130 mg	50
Selênio	34 µg	100
Zinco	7,0 mg	100
Cobre	900 µg	100
Fosfatidilserina	100 mg	**
Vitamina D3	10 µg	200
“Não contém quantidades significativas de proteína, fibra alimentar e sódio.”		
* % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Valor Diário não estabelecido.		

**Referências bibliográficas:**

1. Izquierdo I, Medina JH. Correlation between the pharmacology of long-term potentiation and the pharmacology of memory. *Neurobiol Learn Mem* 1995;63(1):19-32.
2. ANVISA Instrução Normativa 28.
3. Barbagallo M et al. Magnesium homeostasis and aging. *Magnesium Res* 2009;22(4):235-46.
4. Glade MJ, Smith K. Phosphatidylserine and the human brain. *Nutrition* 2015;31(6):781-6.
5. Soni MG et al. Safety of vitamins and minerals: Controversies and perspective. *Toxicol Sciences* 2010;118(2):348-55.

Proprietário:  
**UNIÃO QUÍMICA FARMACÊUTICA NACIONAL S/A**  
Embu-Guaçu – SP – Indústria Brasileira

Fabricado por:  
**UNIÃO QUÍMICA FARMACÊUTICA NACIONAL S/A**  
Trecho 1 - conjunto 11 - lotes 6 / 12  
Polo de Desenvolvimento JK – Brasília – DF CEP: 72.549-555  
CNPJ: 60.665.981/0007-03  
SAC – 0800 11 1559

